

SAISON 2023-2024

Dès le 28 août 2023 à la salle de gym de Venthône

PROGRAMME

Lundi	Pilates	17h30-18h30
	Claudine Hallouet 079 174 45 09	
	Fit Mix	19h30-20h30
	Patricia Pellissier 079 687 49 52	
Mardi	Yoga (places limitées)	19h00-20h00
	Anita Heggli 079 541 09 67 Dans la «Grange» sur la place du village	
	Badminton	20h15-22h00
	Jean-Bernard Berclaz 079 304 65 83	
Mercredi	Tonic Body Pump	09h15-10h15
	Patricia Pellissier 079 687 49 52	
	Cours Séniors	14h00-15h00
	Romaine Derivaz 078 821 64 42	
Jeudi	Renforcement Musculaire	20h00-21h00
	Eric Szarf 078 769 33 66	

COTISATION ANNUELLE

Adultes :	1 cours	160.-
	2 cours	250.-
	Cours illimités	350.-
Etudiants/apprentis :	jusqu'à 2 cours	100.-
	dès 3 cours	150.-

Assemblée générale de Venthône Bouge

Le mercredi 27 septembre à 19h00
à la Maison des Rencontres

Présidente de Venthône Bouge :
Monique Vuignier 078 618 73 67



**JEUDI
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

